

**W** **ピバ!** **しろやま** **10月**  
**11月号**

メールもお待ちしております!  
[sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp)  
URL:<http://lifehomeshiroyama.com>

発行：城山地域包括支援センター  
偶数月発行 Vol. 81, 2022  
電話：042-783-0030  
FAX：042-783-0070

城山もみじまつり & 福祉のつどい  
参加します!

**第46回城山もみじ祭り**

日時：令和4年10月16日(日)  
10:00~15:00

会場：原宿公園 ※雨天予報中止

テント内では…  
城山地域包括支援センターの紹介や認知症に関するパネル展示を行います。  
介護の相談もお受けしますので、ぜひお立ち寄りください!

**第14回福祉のつどい  
~ひろげよう福祉の(和)~**

日時：令和4年10月23日(日)  
10:00~12:30

会場：①城山公民館  
福祉用具の展示、介護相談、手話教室、パネル展示、人形劇と読み聞かせなど  
②つくしの家  
クッキーやケーキ、小物雑貨の販売、被災地支援バザー、赤十字募金など

地域介護予防教室 **元気! やる気! 体を動かそう!** **無料**

★~10月開催~★

日時：令和4年10月13日(木)  
10:00~11:30  
14:00~15:30

講師：平岡 亮一 先生(健康運動指導士)

内容：健康体操やラジオ体操 等

会場：城山公民館1階大会議室

申込：20名 令和4年10月3日(月)~

★~11月開催~★

日時：令和4年11月15日(火)  
10:00~11:30  
14:00~15:30

講師：児玉 絹代 先生(健康運動指導士)

内容：リズム体操、筋力トレーニング・脳トレ等

会場：城山公民館1階大会議室

申込：20名 令和4年11月1日(火)~

※コロナウイルス感染予防のため、中止になる場合があります。※ご自宅にて検温して会場へお越しください。  
※動きやすい服装・飲み物・タオルなどお持ちください。  
※この事業は相模原市に委託を受けて実施しています。

~お問合せ・お申込み~  
城山地域包括支援センター 担当：田野倉 042-783-0030 (月~土8:30~17:30)

家族介護教室

無料

## ①「遺言について知ろう」

日 時：令和4年10月19日（水）  
10:00～11:30

講 師：一般社団法人コスモス成年後見サポート  
センター会員 松村行政書士

会 場：城山総合事務所 第2別館2階A会議室

## ②「人生会議について」

～最期まで自分らしく過ごすために～

日 時：令和4年11月29日（火）  
14:00～15:30

講 師：広瀬病院 理事長 広瀬 憲一医師

会 場：城山総合事務所 第1別館2階B会議室

申 込：20名 令和4年11月1日（火）開始

①②

対 象：城山地区在住の方で内容について興味  
がある方

認知症の方を地域で支えよう

無料

## 「認知症サポーター養成講座」

日 時：令和4年11月12日（土）  
13:30～15:00

会 場：城山総合事務所 第1別館 B会議室

対 象：城山地区在住の方で内容について興味  
がある方

募集人数：20名

ぜひご参加ください！



講座に参加されるかたへ…

※受付時に検温をしますが、ご自宅にて検温し  
マスク着用でお越しください。

※コロナウイルス感染予防のため、中止となる  
場合があります。

～上記の講座について、お問合せやお申込みのかたはこちらまで～

城山地域包括支援センター

042-783-0030（月～土8:30～17:30）

認知症予防カフェ

まんまる えがお

毎月開催されている「まんまるえがお」が  
テレビで紹介されました！

「認知症の方もそうでない方も、一緒に楽し  
いひと時を過ごしてほしい」と代表の須藤さ  
んの熱い思いを語っていただきました！

参加者の笑顔がたくさん集まる認知症予防カ  
フェ。今後も楽しい会を続けていきます！



## アルツハイマー月間 活動報告

城山地域包括支援センターでは、9月の  
アルツハイマー月間にちなんで啓発活動  
を行いました。

城山もみじホールのギャラリーコーナーで  
認知症にまつわる活動やグループ等を紹介す  
る写真展を開催しました。

また、城山地区がオレンジで彩られるよう  
オレンジ色の花が咲くマリーゴールドの種を  
地域の事業所や住民の方に配布しました。

包括職員はオレンジ色の名札ケースを身に  
着け、啓発を行いました。

